

Vivencia.

Las percepciones del Ser, llevan al individuo a vivir un instante sin tiempo, si logra permanecer en lo percibido - con su debido Asombro - a traspasado la barrera de las reacciones egóicas y el miedo. Esto es, integración de fuerzas y energías en los cuatro cuerpos inferiores.

Para los Egos, esto les es incómodo, ya que fueron sorprendidos y reaccionan negando lo vivido, por que "sienten" que la energía inconsciente no les alimenta. Hay que transformar las impresiones por valoración del instante de trascendencia, para que por conciencia, se logre la tan ansiada Dignidad y Paz.

"La dicha no está en lo que los Egos quieren, sino, en lo que el Ser muestra y requiere del individuo: su prestancia".

El Ser viene del incommensurable océano del Gran Amor, Dios mismo.

Vivir, es dejarse fluir desde el Ser y no de percepciones fragmentadas, vivir desde la conciencia del Ser, por atención impasiva - como corazón de niño o Bienaventurados los pobres de espíritu - nada hay que perturbe.

Si las distintas reacciones - que serán impresiones futuras - pudieran ser observadas en donde radica su origen - si en la sensación, simpatía, etc. - podríamos tener un Presente Auténtico.

La herramienta apropiada es lo que se conoce como MEDITACIÓN. - Esta es válida para los seres que aún tienen dudas y miedos -. Hay pasos previos para un mejor estado de ella.

~ Adoptar una posición física de descanso o acostado, procurando relajar los músculos y serenar el sistema nervioso. Si se está muy tenso, realizar masajes en el plexo solar, mientras se respira lenta y profundamente - puede induirse una afirmación. Otro modo es el de colocar los músculos en extrema tensión, apretando fuertemente las manos en puño y maxilares, contrayendo los esfínteres, en una actitud

similar a la que se adopta para quien sufre un ataque histérico. esto durará sólo de a uno o dos segundos, para aflojar al mismo tiempo que se exhala velozmente y gritando con fuerza: "AAAAA!" - no más de cinco veces, hasta que en el tiempo de práctica, con una sastre. ~ Recuérdese, al efecto, que el niño llora para descargar su tensión, y el sonido que emite dicho llanto es el de la A; también los adultos, cuando son sorprendidos por una fuerte impresión - susto - gritan, "AAAAA!". Es ésta una reacción natural, instintiva, que tiene como fin proteger el sistema nervioso.

Ya relajados, se toman los medios sagrados en el Aprendiz de Cristo - Mantras, Afirmaciones - visualizaciones, con acentuados espacios de Silencio - por contemplación - para que la "mente crística" haga su manifiesto. esto permitirá cortar los "velos humanos" con sus efectos de distorsión, motivación y raíces defectuosas.

Al aliviar y/o eliminar la carga de defectos, disminuirá el consumo de energías estereotipadas y, ese ahorro, pasará a reforzar la voluntad.

Para evolucionar, es imprescindible la subyugación de los Egos, a través del tiempo se comprobó, que muchos de ellos se eliminaron.

Recordar que el primer Servicio es con uno mismo, para luego Irradiar y Proyectar, en una mayor Armonía.

Al destino incierto del ser humano, lo orienta y lo transforma el Amor del Cristo Interno.

La meditación se vuelve Éxtasis cuando logramos comunicarnos con el Ser. -

H.E.