

# El Puente.

1

Las jerarquías Espirituales ya revelaron, no hay cómo ir del lado material para el lado espiritual de la mente sin cruzar "EL PUENTE DEL CORAZÓN".

El lado material de la mente - también llamado consciente izquierdo - se ocupa de los niveles concretos, enfocados en el mundo exterior. En cambio, el lado espiritual de la mente, o consciente derecho, comprende los niveles intuitivos, enfocados en el mundo interno. Sólo con ambos lados en actividad conjunta y armónica es posible alcanzar una percepción más real de la existencia, y así, por simplicidad y consciencia iluminada por la pureza del servicio al Bien Mayor, el despertar será algo progresivo y constante.

Para que nuestra mente pueda apoyar el trabajo evolutivo es necesario cuidarla. De lo contrario, habrá una permanente fisura entre la mente que se reveló, no comprendió, no concordó y resolvió actuar por su cuenta y, la jerarquía, que estimula y trabaja en los niveles supramentales, no podrá accionar.

Una forma de incluir a la mente en el proceso de elevación espiritual que el corazón ya experimenta, consiste en estudiar asuntos sagrados. Leer la enseñanza espiritual y reflexionar sobre ella, sistematizar el conocimiento transmitido por la jerarquía, relacionar los conceptos de varias escuelas de pensamiento espiritual, identificando lo que tienen en común y lo más elevado de cada una, son prácticas que pueden

ayudar a la mente a no desviarse del camino y a no convertirse en un obstáculo para el crecimiento espiritual.

Otra posibilidad de trabajo mental consiste en la Visualización de la gráfica del Yo Divino, la Bien Amada y Divina Presencia Yo Soy - Dios individualizado para para cada hijo e hija de Dios, su Realidad Divina -. Si durante el día, al realizar nuestras tareas concretas, nos recordamos y reverenciamos a la Divina Presencia Yo Soy, comenzamos a establecer una conexión con ella y nos abrimos para contactos más elevados.

Otro instrumento útil lo es la Oración. Si parafraseamos sobre ella, además del significado que generalmente se le da de ruego o petición, significa principalmente en otro tiempo invocación, esto es encadenar a un misterio, un proceso oculto mediante el cual los pensamientos y deseos finitos y condicionados se transforman en voliciones espirituales y en voluntad. Tal proceso se denomina "transmutación espiritual".

Otro medio para mantener la mente ocupada, es tener el recuerdo de las jerarquías Espirituales a través de los MANTRAS. Estos son ciertas combinaciones de palabras rítmicamente dispuestas, mediante las cuales se originan ciertas vibraciones, que producen determinados efectos ocultos. El sonido es el más eficaz y poderoso agente mágico y la primera de las llaves para abrir la puerta de comunicación entre los mortales y los Inmortales.

Pronunciar el nombre de una jerarquía Espiritual puede llenar el vacío de la mente, curar su aridez e incompreensión. Los efectos de la práctica, no ocurren solo en la mente: el emocional y el etérico también reciben estímulos de cura, porque todas las partes del Ser se van uniendo a través de las transformaciones que provocan los Mantras. En síntesis, las jerarquías Espirituales impregnan de Amor, en bien de los "cuerpos" que constituyen al ser humano.